

"My health is
my biggest asset."

**If you're 65 years or older,
getting a flu shot is the best
way to protect yourself and
those around you from flu.**

Get Your Flu Vaccine. Not the Flu.
The flu benefit is a covered service for
Medicare and for children enrolled in
Medicaid and CHIP.

THE FLU ENDS WITH 

Distributed by:



**OC Community Services
Office on Aging**
1300 S. Grand Avenue, Building B, Room 200
Santa Ana, CA 92701

<http://www.cdc.gov/flu>
1-800-CDC-INFO



Si tiene 65 años o más necesita 2 vacunas contra la neumonía



La neumonía puede poner en peligro su vida.

La neumonía es una infección grave de los pulmones que puede conducir a la hospitalización y la muerte.

Los adultos mayores corren mayor riesgo de contraer neumonía.

Las vacunas pueden prevenir una de las principales causas de neumonía.

Hable con su doctor sobre cuándo debe vacunarse.

Se recomiendan dos vacunas diferentes contra la neumonía para mayores de 65 años de edad. Aunque se haya puesto una vacuna, aún necesita la otra para obtener la mejor protección. Le podría salvar la vida.

Para más información, visite www.cdc.gov
o llame al 1-800-CDC-INFO



如果您的年齡在 65 歲以上 您需要打 2 次肺炎疫苗



肺炎可能危及生命。

肺炎是一種嚴重的肺部感染，可導致住院和死亡。

年長的成年人是患肺炎的高危人群。

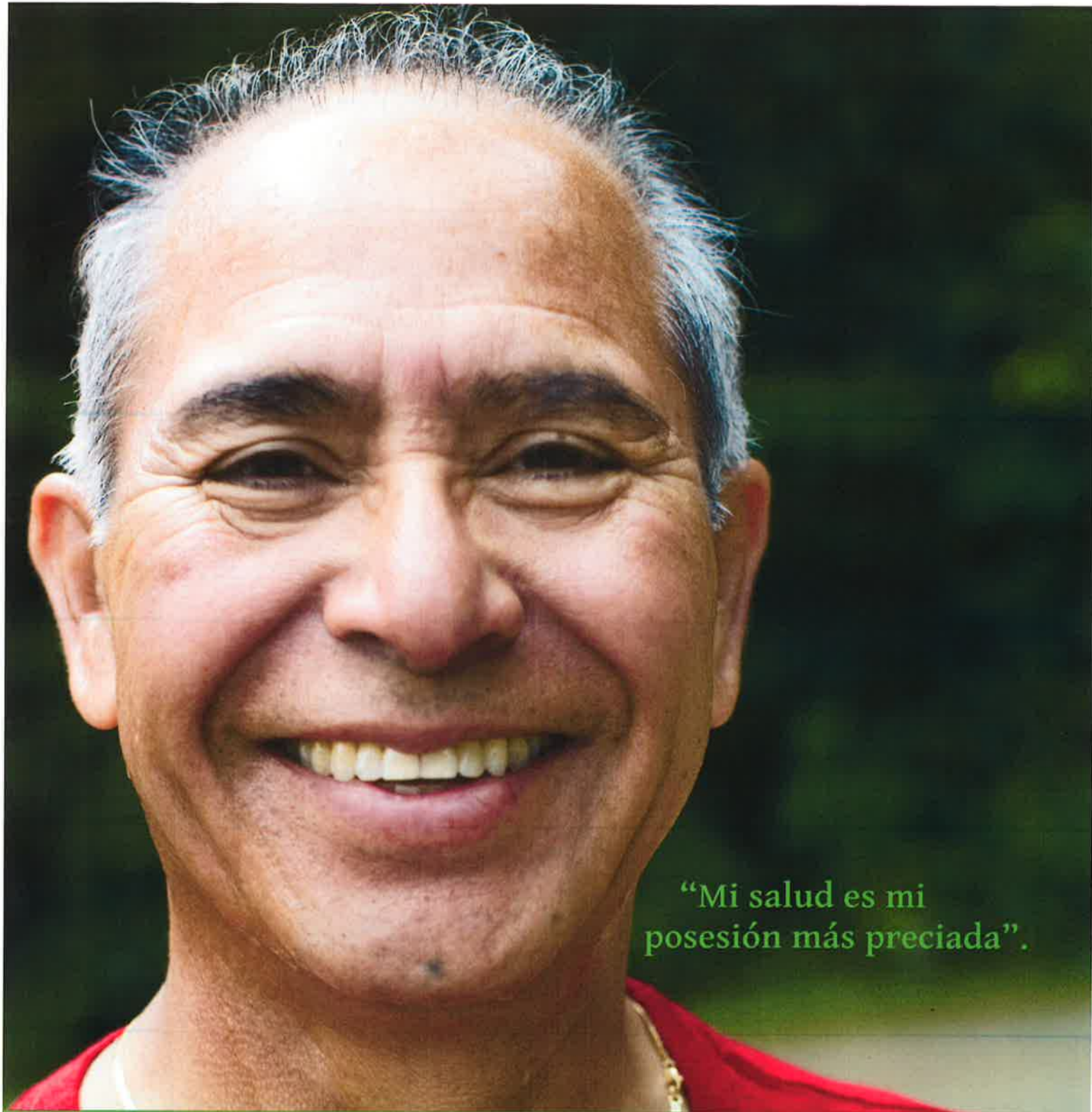
接種疫苗可有助於預防某一種首要的肺炎病因。

請向您的醫生諮詢，了解何時接種疫苗。

如果您是 65 歲或更年長，則目前推薦兩種不同的肺炎注射疫苗。即使您已經接受過其中一種，您依舊需要接種兩種疫苗，以便獲得最大的保護。這可能會救您一命。

要想了解更多，請瀏覽 www.cdc.gov 或致電 1-800-CDC-INFO





“Mi salud es mi
posesión más preciada”.

Si usted es mayor de 65 años,
la vacuna contra la influenza es
la mejor forma de protegerse.

<http://www.flu.gov>

1-800-232-4636

