

您感染 COVID-19 的风险是否更高?



哪类人感染 COVID-19 的风险更高?

据我们目前所知，以下为容易感染 COVID-19 并会加重病情的高风险人群：

- 年龄在 65 岁或以上的人群。
- 居住在疗养院或长期护理设施（例如专业护理设施）的人群。

所有年龄段且有基础病的人群，尤其是疾病控制不力的人群，包括以下：

- 患有慢性肺病的人群。
- 患有从中度到重度哮喘的人群。
- 患有严重心脏病的人群。
- 免疫功能低下的人群：
许多情况皆会导致一个人免疫功能低下，包括癌症治疗、吸烟、骨髓移植或器官移植、免疫缺陷、HIV 或 AIDS 控制不力、长期使用皮质类固醇以及其它衰减免疫力的药物。
- 严重肥胖人群（身体质量指数 [BMI] 为 40 或更高）。
- 患有糖尿病的人群。
- 正在接受透析的慢性肾病患者。
- 患有肝病的人群。

请务必采取以下相关措施来保护自己:



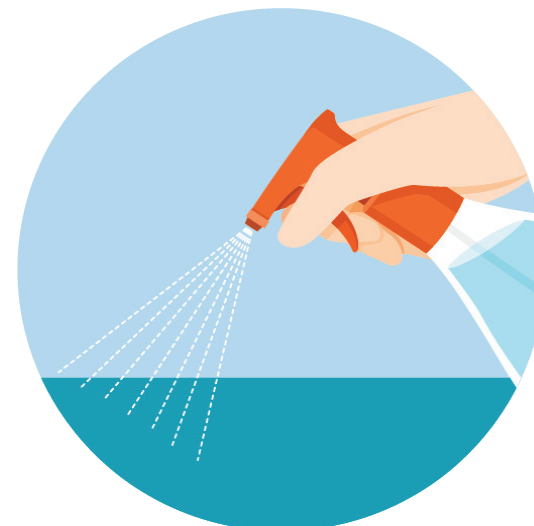
尽量待在家中。



经常用肥皂和水洗手至少 20 秒。



避免与他人密切接触。彼此相距至少 6 英尺。



经常对“经常接触”的表面进行清洁和消毒（例如电话、遥控器、柜台、卫生间和门把手）。



当您无法与他人保持 6 英尺距离时，请佩戴口罩。



避免进行非必要出行。



如果您有关于 COVID-19 以及您潜在健康状况的顾虑，或您已患病，请致电您的医疗提供者（医师）。



免费的 COVID-19 检测

如果您认为自己或家中有人感染 COVID-19 并想进行检测，请访问 ohealthinfo.com/covidtest 以查找可以进行检测的地点。

COVID-19 资源

如需更多关于失业、残障和食物方面的帮助的信息，请浏览 together.ocgov.com。

如需了解更多信息，请访问 ohealthinfo.com/novelcoronavirus

