

# ¿CORRE USTED UN MAYOR RIESGO POR EL COVID-19?



## ¿Quién corre un mayor riesgo por el COVID-19?

Las personas que pueden correr un mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 son:

- Las personas mayores de 65 años.
- Las personas que viven en residencias para adultos mayores o centros de atención de largo plazo, como los centros de enfermería especializada.

Las personas de todas las edades con condiciones médicas previas, en especial si no están bien controladas, incluyendo a:

- Las personas con enfermedades pulmonares crónicas.
- Las personas con asma moderada a grave.
- Las personas con condiciones cardíacas graves.
- Las personas inmunodeprimidas: Hay muchas condiciones que pueden hacer que una persona esté inmunodeprimida, incluyendo los tratamientos contra el cáncer, fumar, el trasplante de órganos o de médula ósea, las inmunodeficiencias, el VIH o SIDA mal controlados, y el consumo prolongado de corticoesteroides y otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario.
- Las personas con una obesidad importante (índice de masa corporal [IMC] mayor de 40).
- Las personas diabéticas.
- Las personas con enfermedades crónicas de los riñones que estén en tratamiento de diálisis.
- Las personas con enfermedades del hígado.

## Esto es lo que puede hacer para protegerse:



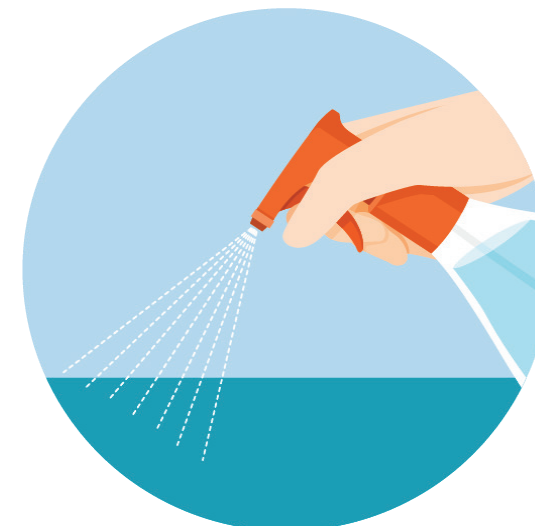
Quédese en su casa si es posible.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Evite el contacto directo con otras personas. Mantenga una distancia de al menos 6 pies.



Limpie y desinfecte las superficies de “contacto frecuente”, como teléfonos, controles remotos, encimeras, baños y picaportes.



Use una mascarilla cuando no pueda mantener una distancia de 6 pies entre usted y los demás.



Evite los viajes no esenciales.



Llame a su proveedor médico (doctor) si tiene preocupaciones sobre el COVID-19 y su condición médica previa o si está enfermo.



### PRUEBA GRATIS DE COVID-19

Si cree que usted o alguien que vive con usted tiene COVID-19 y quiere hacerse una prueba, visite [ohealthinfo.com/covidtest](https://ohealthinfo.com/covidtest) para ver dónde puede hacérsela.

### RECURSOS RELACIONADOS CON EL COVID-19

Para obtener más información sobre las ayudas por desempleo, discapacidad y comida, visite [together.ocgov.com](https://together.ocgov.com).

Obtenga más información en [ohealthinfo.com/novelcoronavirus](https://ohealthinfo.com/novelcoronavirus).

