



# Desarrolle sus habilidades,

## Programa de Desarrollo Profesional

¡Dependemos de usted!  
Desarrolle sus habilidades y brinde la máxima calidad de atención posible. CalGrows está dirigido a los cuidadores de adultos mayores y personas con discapacidad que trabajan en el hogar y en la comunidad.  
¿Listo para desarrollar sus habilidades?  
¡Vamos!



¿Está usted listo/a para desarrollar sus habilidades? ¡Vamos!

**CalGrows.org**

Un programa del Departamento de Envejecimiento de California



## Cursos de capacitación gratuitos

*Disponibles en línea y presenciales*

### Los temas incluyen:

- Cuidado de Alzheimer y demencia
- Cuidado al final de la vida
- Mecánica corporal
- Y muchos más...

 **CalGrows**

California  
Department  
of **AGING**